அனுபவ வைத்தியம்
சுவடி எண் = 275

பக்கங்கள் — 30

60

சிறும் இவர்

-1-1992

233

275· அநுபவவைத்தியம்

23/8/97

1992
Jan

275. அநுபவ வைத்தியம்

1992
Jan

275. அனுபவவைத்தியம்

ஏடு எண்	: 275
பெயர்	: அனுபவவைத்தியம்
அளவு	: 21×2.7
துளை	: 8
ஏடுஎண்ணிக்கை	: 43

உரைநடை

எடுத்த தேதி	: 6.1.92
முடித்த தேதி	: 6.1.92
மொத்த பக்கங்கள்	: 20
படி எடுத்தவர்	: தி. லட்சுமி

2
1

—

6.1.92

அநுபவ வைத்தியம்

பித்த சுரத்துக்கு

சரப்பட்டை, கறிவாப்பட்டை, கருஞ்சாத்துணை (நீர்கோவை), வாத்நாரந்தி இதுகள் (இவைகள்) வகைக்கு வராகனெடை 4.2g 1 (எடுத்து) 500ml யாதுகள் இடித்து மூன்று பங்கு ஆக்கி ஒரு பங்கில் 1/2 படி சலம் விட்டு ¼ சலம் இறக்கி குடிக்கவும்.

வாத சுரத்துக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அதிமதுரம், அக்கிரகாரம், கோட்டம், தாளிசபத்திரி, சன்ன ....லவங்கம், தும்புராக்கம், கவ்குமப்பூ. வகைக்கு வராகனெடை 4.2கி (எடுத்து) 1 இதுகள் வறுத்து அரைத்து பொடி செய்து தேன்பலம் ....விட்டு குடிக்க தீரும்.

கால்கை குத்தல் குடைச்சலாயிருந்தால் (கைச்சிலாயிருந்தால்) பத்து

தழுதாழை தண்ணீரசம் பாய்ச்சி (ந்த) மஞ்சள், சுண்டு, கடுகு இந்த மூன்றும் இந்த ரசத்தில் விட்டு அரைத்து அதில் கலக்கி அடுப்பில் கொதிக்க வைத்து அதை காலுக்கு (கால்) கைக்கி (கைக்கு) தடவ குத்தல் குடைச்சல் வாங்கும். தீரும்.

இருப்பு நோவுக்கு பிட்டு

காரஅரிசிமாவு படி 1 சூடக்கொத்தான்
பந்த இரண்டும் பாடித்து உலர்த்தி ~~தெள்ளி~~ [சலித்து] அந்த
மாவால் சர்க்கரை சேர்த்து [பிட்டு செய்து] ~~(சட்டியன் தண்ணீர்விட்டு
வடிகட்டி அதின் மேலே மாவு போட்டு துணிபோட்டு)~~
தேங்காய் துருவலை வைத்து சட்டிமூடி வேக வைத்து
இப்படிக்கி 7-நாள் சாப்பிட நோவு வாங்கும்.
இச்சாபத்தியம்.

திரேகக் பற்பம்

நாவல்பட்டை தான் கீழே
பரப்பி அதின் மேலே களிக்கொம்பை பரப்பி மேலும்
தான் பரப்பி புடம் போடவும். இதுக்கு தீரும் வியாதிகள்
தேள் - கல்லடைப்பு, நீர்கட்டுகள் [தீரும்] காந்தல் எரிவு கருப்பு
[புண்] சுள்ளெரிச்சல், நீரிறக்கம் [போகும், தாகம் போகும்.] ~~(போக்குமே மெல்லினாயிர்
கைகொம்பு நீரணிந்தான் கானாத மேகம்
கலங்குமே தாகம் போம் ஆட்டு எகை கண்டது.)~~

(இதன் "ஆ" பகுதியில் மருந்துகள்
எழுதப்படவில்லை)

வாந்தி பேதிக்கி குடிநீர்

மாவிலங்கபட்டை, சுருங்க
பட்டை, மிளகு, வறுப்பு ஏமம் சுண்டு-2 மோடி,
இஞ்சி ~~பாகுகள்~~ [இவைகள்] வகைக்கு பலம்-வ [10 கிராம்] ~~பாகுகள்~~ [இவைகளை] அரைத்து
காடி தண்ணீர் 1/2 படியில் (100 மி.லி) கலக்கி புது சட்டியில்
சண்ட காய வைத்து அதில் வார்த்து (பொங்கி பொலிந்து)
வருகிற போது இறக்கி கொண்டு சாப்பிட குணமை
வாங்கும். மலம் சலம் கட்டினால் கற்பூர சோற்றில்
(சாற்றில்) வைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்க மலம் சலம் இறங்கும்.

வீரிய விருத்திக்கி ஓணான் லேகியம்

சாதிக்காய், லவங்கப்பூ, பீனிவூந்து,
மாறண பற்பம் யாதுகள (இவைகள்) வகைக்கி (5 கிராம்) காளஞ்சியாடை
சூதம் (பணவிடை) (488 மி.கிராம் இவற்றை) புரட்டி ஓணான் குடல் தோல்
எடுத்து, (மருந்தினை உள்ளே வைத்து) அதை தைத்து ஆசா நெய்யிலிட்டு பதத்தில்
பொரித்து எடுத்து (கொண்டு) (கொள்கிறது) மேல் எரும்பை
எல்லாம் போக்கி அதை கல்வத்தில் (மருந்தோடு)
கூட அரைத்து எடுத்துக்கொண்டு சிறு குண்டு (130mg)
மணியளவு நெய் மத்தித்து குடுக்கவும் இதுக்கு
தீரும்.

வீரிய விருத்திக்கி ஊர் குருவி லேகியம்

ஊர் குருவி குடலை எடுத்து போட்டு
லவங்கம் சாதிக்காய் யாது (இவை) வகைக்கி மேற்படி மாறண
பற்பம் காளஞ்சியாடல் (5 கிராம்) இவையெல்லாம் அரைத்து
குருவிக்குள்ளே வைத்து தைத்து நெய்யால் பொரித்துக்
கொண்டு எரும்பை போக்கி மெழுகு போல அரைத்துக்
கொண்டு குண்டுமணி (130 மி.கி) பிரமாண உருண்டைக்
கொள்ளவும். இரண்டு வேளை சாப்பிடவும். இப்படிக்
7-நாள் கொள்ளவும். காமமுட வீரிய விருத்தி உண்டாகும்

பெரிய நம்பாகுறை - மேகவண்ணன், சூடு தணியும்,
புடைபோகும், மேகம் ஆறும், கண் சூடு ஆறும்.

சிந்தில்கொடி, வல்லாரையால்,
சிகப்பு மணத்தக்காளி, பற்படாகம், அகத்திகீரை,
மரம்பட்டை, துத்திவேர்பட்டை, நெய் கட்டி

ஆகாயத்தாமரை, கத்தாழை (கற்றாழை) சோறு, கரிசலாங்கண்ணி, மெருவிங்கிழங்கு (கண்), தூதுவளை, ஆடாதொடை, செருப்படை, இளநீர், கல்லுருவி, வெள்ளருகு, தக்காளி-அரைப்பு, பாவட்டை, ஊசுதியிலை, நெருஞ்சில், சிறுபுள்ளடியிலை, நீர்குன்றியிலை, சங்கிலைசார், சிவகரந்தை (சுமை ~~பாவை~~), கொட்டியிலை, சூரியகாந்தி, தண்ணீர்விட்டான், பசுமுன்னையிலை, குசுகுசுக்கை, குடக்கொத்தான், ஊல்வயிலை, நாகயிலை, நுணாயிலை, கருப்பு மணத்தக்காளி, கொட்டகரந்தை, பெருங்கரந்தை, நிலப்பனைகிழங்கு, நாத்தலை சூண்டு, வேலிபருத்தி, கிலந்திநாயகம், சந்தசாரணை, வெங்காரு (வித) உமைக்கு / அரை (8.5 கிராம்) சித்தாமணக்கு (இலை) (உரோகணிடை - வ (8.4 கிராம்)) கொத்தமல்லி பலம் - வ (1/4) (8.5 கி), வாய்விளங்கம் பலம் - வ (8.5 கி), கோட்டம் பலம் - வ (8.5 கி), அக்கிரா காரம் பலம் - வ (8.5 கி), லவங்கபட்டை பலம் - வ (8.5 கி), கடுகுரோகணி பலம் - வ (8.5 கி), சாதிக்காய் பலம் - வ (8.5 கி), கருஞ்சீரகம் பலம் - வ (8.5 கி), பெருஞ்சீரகம் பலம் - வ (8.5 கி), லவங்கம் பலம் - வ (8.5 கி), திப்பிலி பலம் - வ (8.5 கி), கோரோசனம் பலம் - வ (8.5 கி), வெட்பாலை அரசிலை யாதுகள் (இவைகள்) [illegible] (தேவையான அளவு) போடலாம். (இவைகளை)

? அரைத்து போட்டு (நுணாவேர்கள்) இறக்கி கருகு திரளும் பதத்தில் இறக்கி நெல்லு ஆவயல் வைத்து 10 - நாளைக்கு பிறகு சாப்பிடவும்.

சர்ப்புங்க ஊல்வாதி லேகியம்

முக்காவேளைவேர், ஊல்வவேர்,
சாங்கம்வேர் அனைக்கி பலம் - ௨௨ யாதில் பாதி பேராமுட்டி
காட்டுமல்லி முள்ளிவேர், சாறட்டைவேர் யாதியார்
தந்தல் வகைக்கிவேர் பலம் - ௰ சிறுதாளநல்லி,
சிறுகாஞ்சொறி, வட்டத்திருப்பி, சிறுதேக்கு, 1759
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்கி பலம் - 5
இந்த வேர் எல்லாம் பானையில் போட்டு 32 மரக்கால்
தண்ணீர்விட்டு அடுப்பில் வைத்து எரித்து இட்டுள்
ஒன்றாய் காய்ச்சி யருத்தி கொண்டு ஏலம் பலம் - ௩
லவங்கப்பட்டை பலம் - ௩ லவங்கபத்திர பலம் - ௩
சிறுநாகப்பூ பலம் - ௩, சுக்கு பலம் - ௩, மிளகு பலம் - ௩,
திப்பிலி பலம் - ௩, கருஞ்சீரகம் பலம் - ௩ சீரகம் பலம் - ௩
சாதிக்காய் பலம் - ௩ கிராம்பு பலம் - ௩ செவ்வியம்
பலம் - ௩, சித்திரமூலம் பலம் - ௩ இந்துப்பு பலம் - ௩
திப்பிலி பலம் - ௩ கொத்தமல்லி பலம் - ௩,
கோஷ்டம் பலம் - ௩ நற்சந்தனம் பலம் - ௩,
தாளிசபத்திரி பலம் - ௩, அரத்தை பலம் - ௩ பெருங்
காயம் பலம் - ௩ ஆனைதிப்பிலி பலம் - ௩, பொரிச்சப்
படிகம் பலம் - ௩ சாபத்திரி பலம் - ௩ இதுகள் பொடி
பண்ணி வைத்து கொண்டு கஷாயத்தை யருத்தி
வடிகட்டி ஏப்பள சர்க்கரை - 32 போட்டு பாகு
பதத்தில் யடிச்சு பொடியை பாகில் போட்டு கிளறி
தேன்படி - 1 ஊட்டு கிளறி லோக மண்டூரகம்
யாது ரெண்டும் பலம் - 1 பொடி பண்ணிப் போட்டு
கிளறி ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொண்டு அந்தி
சந்தி நெல்லிக்காய் பிரமாணம் சாப்பிடவும்.
இதுக்கு தீரும் வியாதி :- பித்தரோகம் வாதரோகம்
மேக வாய்வு சகல வியாதிகளும் தீரும். இச்சாபத்தியம்

500கி 35

கருங்கோழி சூரணம்

1.3×35/65

பரங்கிபட்டை பலம் - ~~1.3~~ 45.5 இடித்து
மாக்கலாத்திசாறு படி - 8 இரண்டுங் கலந்து 7-நாள்
உலர்த்தி அதில் காந்தம் பலம் - வ, ஆதாரம் பலம் - 1,
செந்தகம் பலம் - 2, சாதிலிங்கம் பலம் - 1 பொரி
காரம் பலம் - வ, சாதிக்காய் பலம் - வ சாதிபத்திரி
? பலம் - வ, நவாச்சாரம் (55) வகைக்கு பலம் - வ, அபின்
மருந்து பலம் வ, கிடைகாந்தம் பலம் - வ கல்நார் பலம் - வ
தக்கோலம் பலம் - வ, அரிசிவகை நாலு பலம் - வ,
துருசு பலம் - வ, கந்தகம் பலம் - வ, ஏலஅரிசி பலம் - வ
கடுகுரோகணி பலம் - வ, வாய்விளங்கம் பலம் - வ,
உப்பு வகை 5-க்கு பலம் - வ, திரிகடுகு பலம் - வ,
வால்மிளகு பலம் - வ, ஓமம் பலம் - வ, நற்சீரகம்
பலம் - வ பெருஞ்சீரகம் பலம் - வ, குரோசாணி ஓமம்
பலம் - வ, நாய்கடுகு பலம் - வ, வெந்தயம் பலம் - வ
கடைசரக்கு - 40 எட்டுவகை மருந்து (கொன்னை)
5-க்கு பலம் - ஜு, பூரசம் பட்டை பலம் ஜு, போர்சம்
கொட்டை பலம் - ஜு, சங்கம் பட்டை பலம் - வ
மாக்கலாத்திவேர் பலம் - வ பெருமருந்து பலம் - வ
2 (~~அலாத்தி பலம் - ஜு~~) பொம்மையொப்பு பலம் - வ
சிவதைவேர் பலம் - வ கொடிவேலிவேர் பலம் - 3
கடைசரக்கும் எட்டுவகையும் இரண்டும் அரைத்து
கலக்கவும். பரங்கிபட்டை எட்டுவகை கடை
சரக்கு மூன்றும் கலந்து ஒரு கருங்கோழி கொண்டு

இந்த மயிர் மாச்சிப் போட்டு தலை அறுத்து காலும்
குடலும் எடுத்து போட்டு கோழியிற்றில் மருந்தெல்லாம்
செலுத்தி போட்டு வயித்தை தைத்து ஒரு மொடாவிலே
பொருதலை, கொடிவேலி, தும்பையிலை, வேளையிலை
கொடிகள்ளி நொச்சியிலை பச்சையிலை ரசம்
வகைக்கு படி - 2 திருகுகள்ளி கசாயம் படி - 2
குறுணி கொள்ள ஊச்ச தண்ணீர் குறுணி பசுவின்
கோசலம் எல்லாத்தையும் ஊய்கொண்ட பெரும்
சட்டியில் ஊட்டு பெரும் சட்டிவாயில் கோணி
? யாவது ஓட்டாவது அடிகட்டி கோழியை
அதுமேலே வைத்து சட்டிமூடி எருசீலைமண்
செய்து விநாயகர் பூசை பண்ணி அடுப்பில்வைத்து
ஒரு ஊறகால் காலாக்கினி கோமாக்கியெரிக்கவும்
இப்படி 96 - நாழி (38 மணிநேரம்) எரிக்கவும். எரிச்சு மறுப்பாடு
கோழியை எடுத்து எலும்புதள்ளிப் போட்டு சூரணம்
பண்ணி கொண்டு நிலவிளாயிலை சூரணம் படி - 1
கலக்கவும். சகலவியாதிக்கும் சின்னகாய் பிரமாணம்
சாப்பிடவும். இந்த மருந்துக்கு அநுபானம் தேன்.
இஞ்சிசார், குப்பமேனிசார் யாதுக்கு இச்சாபத்தியம்
கடுகு, நல்லெண்ணை, புளி, புகையிலை, அகத்தி
கீரை பாவற்காய், பூசணிக்காய் கிழங்கு ஆகாது.
வேண்டியது பசுவின்பால், நெய் சிறுப்பயறு
அரைக்கீரை ஆகும்.

சாதாரணஇல் வைகாசி மாதம் - 19 எழுதினது

கைகண்டது.

(இதன் "ஆ" பகுதியில் மருந்துகள் எழுதப்படவில்லை)

பித்த சூட்டினாலே பறபறன்னு நொதுக்கு நொதுக்கு என்று மஞ்சள் வர்ணமாய் நுரைநுரையாய் பேதியானால் அதைகட்டு குழந்தைக்கு

சுக்கு வராகனிடை-1, மாசியன் கொட்டை தோல் வராகனிடை-1 (4.2g) சீரகம் வராகனிடை-1 (4.2g) இந்த மூன்றும் மை போல் அரைத்து த் தண்ணீரில் (1லி) கலக்கி (3/4லி) தண்ணீரால் சுண்ட இறக்கி அந்த சருகை -யாலேயே மேல்கப்பா ஊதி இப்படி மூன்றுதரம் உறிஞ்சி குடிக்க பித்தம் எடுப்படும். கொதிப்பு அடங்கும் பேதிகட்டும்.

வெந்தயம், பசுங்கலாசி ஊறப் போட்டு அரைத்து அடைசுட்டு சாப்பிட பேதி கட்டும்.

(750ml 3/4 படி)
கன்னடி தயாறுபடி-ரு

உப்பு வெடிக்க போட்டு வெடிப்பு அடங்கின பிறகு சீரகம், கருவேப்பிலை பொரித்து தயிர் கலக்கிவிட்டு இறக்கி சுடு சாதத்தில் ஊட்டு சாப்பிட கொதிப்பு அடங்கும்.

தாளிசபத்திரி சூரணம்

தாளிசபத்திரி பலம்-10, (350 கிராம்)

சுக்கு பலம்-1, (35கி) திப்பிலி பலம்-1 (35கி) மிளகு பலம்-1, (35கி) கடுக்காய் பலம்-1, (35கி) தான்றிக்காய் பலம்-1, (35கி) நெல்லமுள்ளி பலம்-1, (35கி) கோஷ்டம் பலம்-1, (35கி) அக்கரகாரம் பலம்-1, (35கி) ஆனைத்திப்பலி பலம்-1 (35கி) சீரகம் பலம்-1, (35கி) கொத்தமல்லி பலம்-1, (35கி)

வாய்விளங்கம் பலம்-1 (35 கி), கிராம்பு பலம் -1 (35 கி)
ஏலம் பலம்-1 (35 கி) சாதிக்காய் பலம்-1 (35 கி), ஜாதிபத்திரி
பலம்-1 (35 கி) சடாமாஞ்சில் பலம்-1 (35 கி) வால்மிளகு பலம்-1 (35 கி)
சிறுலவங்க பட்டை பலம்-1 (35 கி) நெய் ஜீனிசர்க்கரை
சமன் இந்த சரக்குகள் வெய்யலில் உலர்த்தி
இதுகளை இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து மூன்று
ஊரல் கொண்ட தூள் போட்டு அதில் பசுவும் போட்டு
நெய்யால் குழைத்து அந்தி சந்தி (காலை, மாலை) சாப்பிட இப்படிக்கு
10-நாளைக்கு சாப்பிட அதின் பிறகு மூன்று நாள் ஆற
வைத்து திரிபாநெல்லி தயிலம் முழுக இதுக்கு பத்தியம்
காடை, உடும்பு, கவுதாரி, காட்டுஎலி, உள்ளுருவா
வெள்ளாடு பாது-1 வத்தலும் (மாங்கொழு மாங்கும்)
விரால்குறவை - வத்தலாகும் பொன்னாங்கண்ணி
சிறுகீரை, கோவக்காய் வற்றல், சுண்டைக்காய்
வற்றல், அவரைபிஞ்சு, சிறுபயறு, அம்பே கீரை
முருங்கைபிஞ்சு கத்திரிபிஞ்சு ~~[illegible]~~ [illegible] கீரை எலுமிச்சம்
உளுந்தங்காய் கிச்சலிக்காய் (கூச்சியேறு) கருகிண்ணை
தன்ணு மீன், பனைபழது கசப்புகாய், கிழங்குதன்ணு
படி இந்த சூரணத்துக்கு தீரும் வியாதிகள்

சயம், காசம், இளை, அந்தி
சுரம், அந்திவெட்டை, ..., வாய்புண்,
பித்தவெட்டை, பித்தபாண்டு, கிராணி, அரோசிகம்
அன்னத்திரேதசம் வயிறு ஊம்மல், ஊக்கல்
வாந்தி, கால்எரிவு, கைஎரிவு ஊங்கும். பாரே
இதுக்கு தயிலம் திரிபாநெல்லி தயிலம்

கீழாநெல்லி தயலம்

கீழாநெல்லியாடை (மூலம்)

சமூலம் கொண்டுவந்து இடித்து ஒரு பானையில் மூவிரட்டுபடி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி எட்டில் ஒரு பங்கு இறக்கி எள்ளுயெண்ணெய்படி - 2 (3லி) பசுவின்பால்படி - 2 (3லி) சீரகம் பலம் - 2 (3லி), வெள்ளமிளகு பலம் - 1 (35கி) இவைகள் பாலில் அரைத்து கலக்கி காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி நெய்யு பானையில் வைத்து முழுக இதுக்கு தீரும் வியாதிகள்:

வாங்கியே சூடுகிவர சாந்த வெட்டை
மயக்கமோடு மஞ்சள் காமாலை தீரும்
தாங்கியே வாந்தியெல்லாம் தவறுண்டே போம்
தலைமயக்கம் வாயூறல் சாந்த மாகும்
தேங்கியே உள்சுரங்கள் தீர்ந்து போகும்
திரேகத்தில் நடுக்கமுதல் தீர்ந்து போகும்
யேங்கியே திரியாதே மனம்சோம் பாதே
எரிச்சல்லா நோயப்பா யிதுஞ்சி பாரே

(இதன் "ஆ" பகுதியால் மருந்துகள் சகுதப்படவில்லை)

நீலகண்ட பாலைரசம்

350கிராம்
சித்திரமூலம் பலம் - 10 பறு

பறுக்கையா இடித்து பாதி தூள் வாயகன்ற பானையில்
? பரப்பி 20 (நாள்) கவித்து சாதிலிங்கம் பயறு போலே
உடைத்து மிஞ்சானில் போட்டு பழச்சாறு விட்டு

?

தூளும் போல் பரப்பி மேல் பானைக்கு வாயடிப்படியும்
(வாயடிப்படியும்) நூருக்கையாலையும் கசக்கி உள்ளுக்கு
ஆசி சரக்கு பானையின் மேலே மூடி ஏழு சீலை
மண்செய்து அடுப்பேற்றி மேல் பானையின் மேல்
சாணி வளையம் பண்ணி கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்
3 மணிநேரம்
தண்ணீர் விட்டுக் கொண்டு ஒரு சாமம் தீபாக
-கினியா எரிக்கவும். குளிர் ஆற விட்டு எடுத்து
மேல் பானையை திறந்து பன்னிமயிரினாலே 350 ml
சுரண்டி எடுத்து குடுக்கையில் வைக்கவும். 1/4 படி
கண்டங்கத்திரி படிச்சாறு கல்வத்தில் விட்டு ஒரு
5.1 கிராம்
கழஞ்சு வாலை ரசம் விட்டு சார் வற்றுமட்டுக்கு
பதமாகிற வரைக்கும் அரைத்து கல்வத்தை
சாய்த்தால் வாலே இவரே - - - - . . . . வேரே.
நிற்கும். வாலையை எடுத்து குடுக்கையில் வைத்து
கொள்ளவும். வடக்கே போற விடத்தேர்வயின்ற
வெட்டி சந்தனக் கல்லால் தண்ணீர் விட்டு ஒரு
கொட்டை பாக்களவு வேரை அரைத்து வாலையில்
உருண்டை
அரை பணவிடை அந்த விழுதிலே விட்டு ஒன்றாய்
மத்தித்து குடிக்கவும். 7-நாள் அந்திசந்தி குடிக்கவும்
(பாம்பு)
செற்பம் தத்தினாலே ஏறுந்த வியாதிகளெல்லாந் தீரும்.
விடத்தேர்யிலை கொட்டை பாக்களவு அரைத்து
(ஆவாரதை பஞ்சகா சூரணத்து அதில் அரைக்கப்ப
உருண்டை / வாலை ரசம்
யிடை வைத்து வாலை) அரை பணவிடை வைத்து
7-நாள் சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

தாளகபற்பத்துக்கு அனுபானம்

கண்டுகொள்ளு அனுபானம் அறிந்து செய்தால்
காணாத கடிவாதங்கள் கடிநோய் குட்டம்
உண்டுகடி வலிவாதங்கள் யெல்லாம் தீரும்
மைந்தனே அனுபானம் அறிந்து போடு
பண்டுடைய சாதிலிங்கம் தன்னை கொண்டு
பற்பமாய நீத்துகின்ற பதுமை பாரு
தெண்டுரை யாதல்லவாறல் நீந்து போமோ
செகமெல்லாம் மெய்யாதீறு செய்யு வேனே

குருந்திநெய்

பொன்னாங்கண்ணிவேர் பலம் - 1
வெட்டிவேர் பலம் - 1 ஆலாமிச்சம்வேர் பலம் - 1
ஆனைதாமரைவேர் பலம் - 1 திருக்கீரைவேர் பலம்
சாதிக்காய் கஷாயம் - 1, அதிமதுரம் கஷாயம் - 1
மாசிக்காய் கஷாயம் - 1 இதுகள் வெவ்வேறே பால்
விட்டு நன்றாய் அரைத்து இரண்டுபடி பசுவின்
நெய்யில் கரைத்து கருகுடனே காய்ச்சி இறக்கி
கொண்டு ஒரு கரண்டி அந்தி சந்தி இப்படிக்கி
2-நாள் சாப்பிடவும். இதுக்கு இச்சா பத்தியம்

இதுக்கு தீரும் வியாதி:

கண்ரோகம், 18-உள்காய்ச்சல்

சூடு மேகம், பித்தம், வாய் வெக்காடு, சொறி
இதுகள் தீரும். இது கைகண்டது.

லிங்க பற்பம் - மேகம் போம் பிராய சுத்தியாகும்

லிங்கம், சர்வலிங்கம், நாகம்
தாளகம் இவை சமன் கட்டி சுத்தியானவையுங்
கடப் போட்டு லிங்க பற்பமாகும். வெண்ணெயில்
குடுக்க பிராய சுத்தியாம் மேகங்கள் போம்

தாளக பற்பம்

அரச
பாரசயாலை பிடித்து சாறு
12 மணி நேரம்
பாய்ந்து கட்ட தாளகம் 30 - நாழி ஊற போட்டு
பட்டை அரைத்து கவசத்து மேல் சுண்ணாம்பு
கவசத்து சீலை மண் செய்து 50 வரட்டியால்
நெல்லு
புடமிட பற்பமாகும் அதை தேனில் பணவிடை
கொள்ளவும் / சர்வ சுரகும், இரண்டு நாழியில்
ஓட மருந்து இருவா, கைவா, கொந்தி நாயா, தாமரைக்
கிழங்கு, எட்டி ஆரை, அக்கரா காரம் ஆக சமன்
3 மணி நேரம்
சேர்த்து வெள்ளாட்டு பாலில் சாமம் அரைத்து
3 மணி
மிளகு கஷாயத்தில் சாமம் அரைத்து குருகு
பிரமாணம் மாத்திரை பண்ணி வெந்நீரால்
கொள்ள சர்வ சுரமும் தீரும். கை கண்டது.

24 ...
30x24 / 720

கண் குளிர்ச்சிக்கு முகைச்சலுக்கு தயிலம்

1.4லி
1.4லி கரிசலாங்கண்ணி சாறு படி - 1
1¼ படி (1700ml)
கந்தாழை சாறு படி - 1 நல்லெண்ணெய் படி - கவ பசுவின்
1.4லி
பால் படி - 1 இது கட்டி காய வைத்து அரைத்து பதம் +

1500/4 = 375

பாலில் அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கி அடுப்பில் வைத்து (காய்ச்சி) மெழுகு பதத்தில் (காய்ச்சி) இறக்கி கொண்டு ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொண்டு தலை முழுகவும் இதுக்கு தீரும் வியாதிகள் கண் புகைச்சல் உஷ்ணம் அதிகமாய் எரிவு, அனல், செவுடு முதலானது தீரும்

(இதன் "ஆ" பகுதியில் மருந்துகள் எழுதப்படவில்லை)

மாந்த எண்ணெய் முத்தயன்முறைகள்

பிள்ளைகளுக்கு

ஆமணக்கெண்ணெய் படி-3 (4½ லி), உத்தாமணி சார் படி-வ (350ml) ஆடாதொடை சார் படி-வ, (350ml) வில்வ இலைசாறு படி-வ (350ml), சங்கிலைசாறு படி-வ, (350ml) வல்லாரை இலை சாறு படி-வ (350ml), முடக்கத்தான் சாறு படி-வ (350ml), வெங்காய சாறு படி-வ (350ml), தக்காளி இலை சாறு படி-வ (350ml) செப்புநெருஞ்சி சாறு படி-வ (350ml) கடைசரக்கு ஏலம் பலம்-2 (70கிராம்) லவங்கம் பலம்-2 (70கிராம்), லவங்கபட்டை பலம்-2 (70கிராம்), கோஷ்டம் பலம்-2 (70கிராம்), அதிமதுரம் பலம்-2 (70கிராம்) இந்துப்பு பலம்-2 (70கிராம்) கடுக்காய் பலம்-2 (70கிராம்) இதுகள் அரைத்துபோட்டு கருகு. (பக்குவத்தில்) இறக்கி வெள்ளைக்கு ஒரு கரண்டி (4ml) பிரமாணம் குடுக்கவும். இதுக்கு இச்சாபத்தியம் இதுக்கு தீரும் வியாதி: அஜீர்ணம், அக்னிமாந்தம், உப்புமாந்தம், ஊதுகணம், இதுகள் தீரும். இதுக்கு எண்ணெய் 3-நாள் 5-நாள் குடிக்க தீரும். கை கண்டது.

(இதன் "ஆ" பகுதியில் மருந்துகள் எழுதப்படவில்லை)

பிள்ளைகளுக்கு பேதிஎண்ணை

5x24
120 கி. 2

30x24
00
720 கிரா

படிக்காரம் வீராகனிடை-1, (4 கிராம்) சவுக்காரம்
வீராகனிடை-1, (4கி) வளையலுப்பு வீராகனிடை-1, (4கிரா)
கல்லுப்பு வீராகனிடை-1, (4கிரா) இந்துப்பு வீராகனிடை-1 (4கி)
சவுட்டுப்பு வீராகனிடை-1, (4கி) பெட்லுப்பு வீராகனிடை-1, (4கி)
வெங்காரம் வீராகனிடை-1, (4கி) பெருங்காயம் வீராகனிடை-1 (4கிரா)
நண்டுகல்லு வீராகனிடை-1, (4கிராம்) குத்துசூரணம் சுத்தி
பண்ண வாளம் பலம்-2 (70கி) இதுகள் எல்லாம் கல்வத்தில்
போட்டு பச்சை தண்ணீரால் அட்டுமைபோலே
அரைத்து உருண்டை பண்ணிவைத்து கொண்டு
(கிழம்பு) (கொப்பரைத்) தேங்காய் - 5-ம் திருவி ஒரு சட்டியால்
தண்ணீர் ஊற்றி துணி வடிகட்டி பாதி பூவை வைத்து
இந்த உருண்டையை நடுவே வைத்து பாதி பூவ மேலே
போட்டு அடுப்பில் மேல் சட்டி சீலை மண் செய்து
5-நாழிகை (மணி நேரம்) எரிக்கவும். அதை எடுத்து ஒரு சட்டியால்
கொட்டி வடிகட்டின தண்ணீர் விட்டு 5-தரம்
மருந்தும் தேங்காய் பூவும் பாதி பிழிஞ்ச பால்
எடுத்து கொண்டு சட்டியால் வார்த்து வாக்கெண்ணை
படி-1 (1.5 லிட்டர்) விட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கி குழந்தைகளுக்கு
ஒரு கர்ச்சிடை (12 கிராம்) வார்க்கவும். சாயங்காலம் கஷாயம்
தித்தியாளை வெங்காயம் அவித்து தண்ணீர் விட்டு
சுக்கு கற்கி வார்க்கவும். இச்சாபத்தியம்
கை கண்டது.

சதிரகள்ளிஎண்ணை

சதிரக்கள்ளிபடி-1 (1.4லி), ஆமணக்கெண்ணை படி-1 (1.4லி), எலுமிச்சம் பழச்சாற்படி-வ (350ml), கழுதைசாணி பால்படி-வ (350ml), வெங்காயசார்படி-வ (350ml), தேங்காய்பால் படி-வ (250ml), ஒரு தேங்காய் சிறு துண்டுகளாக அறுத்து போட்டு காய்கிறபோது தேங்காய் பத்தைநொரிசுக ஆகும். அதை கண்டு இறக்கி கொள்ளவும். தேங்காய் பத்தை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு பத்தை குடுக்க - 10 நிரம் பேதியாகும். அதின் (கருகு பளவைட்டு) போட்டு அரைத்து வைத்துக் கொண்டு குன்டுமணி (130mg) பிரமாணம் குடுக்க பேதியாகும். சாயங்காலம் சோயம் மிளகு, புளியந் தோடு ரெண்டும் சாம்பலாக்கி சீரகம் வெடிக்க ஓட்டு சுக்கு போட்டு காச்சி குடுக்கவும் இக்கு இச்சாபத்தியம்.

(இதன் "ஆ" [struck-out] பகுதியில் மருந்துகள் சேர்க்கப்படவில்லை)

சித்தரத்தை பைரவ மாத்திரை

சுக்கு வராகனிடை-2 (8கிராம்) மிளகு வராகனிடை 2 (8கிராம்), திப்பிலி வராகனிடை-2 (8கிராம்) வெங்காரம் வராகனிடை (8கி) 2, லவங்கம் வராகனிடை-ஒ நாபி வராகனிடை-2 (8கிராம்) இதுக்கெல்லாம் இஞ்சிசாறு ஊட்டு நாலு சாமம் (12மணி) அரைத்து துவரை பிரமாணம் (130mg) உருண்டை செய்து சவுப்பு வாய்க்கு தேனில் குடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

சுரத்துக்கு கசாயம்

7 ஜாத்திரு வராகனெடை-1 அரத்தகாதுசு
வராகனெடை-1 டமாசு வராகனெடை-1, சன்னரு
க்கம் வராகனெடை-1 கண்டு பாரங்கி வராகனெடை-1
விஷ்ணுகிரந்தி வராகனெடை-1 சரபட்சட வராகனெடை-1
ஆலபக்கரா வராகனெடை-4 சீமைநிலவேம்பு
வராகனெடை சோம்பு வராகனெடை-1 இதுவெல்லாம்
இடித்து சட்டியில் போட்டு 1/2 படி தண்ணீர் விட்டு
ஒரு தண்ணீர் இறக்கி குடுக்கவும். இப்படி 7 பொட்டணம்
வாங்கிவந்து 7 வேளை போட்டு குடுக்கவும்.
இச்சா பத்தியம் கைகண்டது.

வில்வாதி லேகியம்

32x3.5 / 160 / 96 / 1120

வில்வவேர் பட்டை தோல்பலம்-32 (1கிலோ)

இடித்து பானையில் போட்டு ஆறு (8லி.) மரக்கால் தண்ணீர்
விட்டு எட்டில் ஒன்றாய் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு
கசாயத்தில் 32 (1கிலோ) பலம் நல்ல வெல்லம் கரைத்துக்
கொண்டு பாகு பதத்தில் சுக்கு பலம்-3 (105கிராம்) மிளகு
பலம்-4 (140கிராம்) திப்பிலி பலம்-5 (175கிராம்) செவ்வியம் பலம்-1 35கிராம்
தாளிசபத்திரி பலம்-1 (35கிராம்) சிறுநாகப்பூ பலம்-5 (17கிராம்) தாம்பூலம் (சீரகம்)
பலம்-2 (70கிராம்) இருத்தி பலம்-1 (35கிராம்), ஏலம் வராகனெடை-1 4கிராம்
லவங்கப்பட்டை வராகனெடை-5 (20கிராம்) கிராம்பு
வராகனெடை-1 (4கிராம்), சீரகம் பலம்-1 (35கிராம்) இதுகள் (இவைகளை) பொடிபண்ணி
பாகில் போட்டு கிளறி பதத்தில் (1/2 படி) (700மி) தேன் விட்டு
பக்குவத்தில் வடித்து கொண்டு அந்தி சந்தி (காலை, மாலை) நெல்லிக் (5g)
காய் பிரமாணம் சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்
பித்த ரோகங்கள் எல்லாந் தீரும். கைகண்டது.

சுரத்துக்கு ஒரு மாத்திரை

(4 கிராம்)
வெங்காரம் வராகனெடை, லிங்கம்
(4 கிராம்) (4 கி)
வராகனெடை - 1 மிளகு வராகனெடை கோரோசனை
(4 கிராம்) (4 கிராம்)
வராகனெடை - 1, பெருங்காயம் வராகனெடை - 1
நேர்வாளம் சுத்தி பண்ணின வராகனெடை - 2 (2 மிகிரா)
வாளம் சாணிப்பாலில் வேக வைத்து உடைத்து
நஞ்சு போக்கி நிழலில் உணர்த்தி கத்தாமடல்
சேர்த்து நடுவே வைத்து நாலு சந்திராவால் (இரவு)
பனியால் வைத்து பகல் வெய்யிலில் வைத்து 10
நாழி காய வைத்து எடுத்து முட்டை கட்டி இது
அரிசி நெய் சட்டியால் போட்டு தண்ணீர் விட்டு
அதில் இந்த முட்டையை விட்டு கொதிக்க வைக்கவும்
(நொயாமலிருந்தாலும் வைக்கவும்) பிறகு முட்டை
அவித்து காய வைக்கவும் அதை எடுத்து நெய் விட்டு
(அரைக்கவும்.)
வறுக்கவும். அதை எடுத்து சேர்த்து (அரைக்கவும்)
அரைக்கும் போது கத்தாமடல் கொண்டு வந்து
(கசிவி)
சோற்றை எடுத்து தண்ணீர் விட்டு கசிவி நாலு
கடுக்காய் பொடி பண்ணி போட்டு வைத்தால்
கரைந்த தண்ணீர் ஆகும். அந்த தண்ணீர் விட்டு
(12 மணிநேரம்)
இந்த மருந்துகள் அரைக்கவும் நாலு சாமம்
அரைத்து மிளகு போலே உருண்டை செய்து வைத்து
நிழலில் உலர்த்தி நாலு நாள், ஒரு நாள் இரவில்
வைத்து சீசாவில் போட்டு கொள்ளவும்.
சுரத்துக்கு இஞ்சி சுரசத்தில் கொடுக்கவும். தேனில்
கொடுக்கவும் இதுக்கு இச்சா பத்தியம்.

—

மாந்தம் வாய்வுக்கு - திரேகிசூர்

5x25 / 125 2

திப்பிலிபலம் - 5, சுக்குபலம் - 5,
லவங்கம் பலம் - 5, லவங்கப்பட்டை பலம் - 5,
மிளகு பலம் - 5, தாளிசபத்திரி பலம் - 5, திப்பிலி
கட்டை பலம் - 5, அதிமதுரம் பலம் - 5, நிலவாகை
பலம் - 5, தேவதாற்றபட்டை பலம் - 2, பேரிச்சங்காய்
பலம் - 2, சீமம் பலம் 3, இஞ்சிபலம் - 10, தேன்
பலம் - 8, நெய்பலம் - 5 ஆக நிறுசுபலம் - 15
இதுவெல்லாம் இளம்வறுப்பாய் வறுத்துகொண்டு
சூரணம் பண்ணிக் கொள்ளவும். இஞ்சி மேல்
தோல் போக்கி கொள்ளவும். சீரகம் அளந்து
வறுத்துக் கொள்ளவும். நெய்தேன் ஊட்டுகிளறி
கொள்ளவும்

(இதன் "ஆ" பகுதியில் மருந்துகள் எடுக்கப்படவில்லை)

மண்டை பீனசத்துக்கு தயலம்

தேங்காய் - 2 வாதுமைப்பருப்பு - 1
பாரியங்கொட்டை தோல் பலம் - 5 குங்குமப்பூ வராகனிடை - 1

கண்டமாலை லேகியம்.

நெல்லிகாய்சாரப்படி - 1,
இஞ்சிசாரப்படி - 1, செவ்விளநீர்படி - 1, தேன்படி - 1
வெல்லம் வராகனிடை - 1 ஒன்றாய் கலந்து பாகு

140 கி / 140 கிரா

காச்சி பாலில் ஏலம் - பலம் - 4 கிராம்பு - பலம் - 4,

140 கிராம் / 140 கிராம்

இலவங்க பட்டை பலம் - 4, லவங்க பத்திரி பலம் - 4

140 கிராம் / 140 கி

சயிந்தலவணம் பலம் - 4 சீரகம் பலம் - 4 சுக்கு

140 கி / 140 கி / 140 கிரா

பலம் - 4 மிளகு பலம் - 4, முந்திரிபழம் பலம் - 4

1.4 லி / 2 kg

திப்பிலிபடி - 1 சிவதை வேர் சுத்தி பண்ணி பலம் - [illegible]

1.4 லி

இதுகளை இடித்து பாகில் போட்டு கிளறி நெய்படி - 1

விட்டு கிளறி பதத்தில் வழித்து ஒரு பாத்திரத்தில்

காலை, மாலை

வைத்து கொண்டு அந்தி சந்தி நெல்லிகாய் பிரமாணம்

சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

...பேதிக்கு எண்ணை

2.8 லிட்டர்

விளக்கெண்ணை படி - 2 வெள்ளை

5.6 லிட்

வெங்காயம் சார் படி - 4

எண்ணை சட்டியில் விட்டு வெங்காயம் சார் படி - 4

இடித்து சார் பிழிந்து எண்ணையில் விட்டு ரவையில்

வைத்து, 30. கத்தாழை மடல் துவைச்சு ஒரு பானையில்

போட்டு 35 கடுக்காய் கொட்டை தள்ளி பொடி

பண்ணி போட்டு பிசைந்து ஒரு நாளது வெயில்

வைத்து வடிஞ்ச நீரை யெடுத்து எண்ணையில் விடவும்

1.4 லி

எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி - 1 விடவும் சங்கம் வேர்

பட்டை ஒரு விளாங்காய் பிரமாணம் அரைத்து

1.4 லி / 1.4 லி

போடவும், சீரகம் படி - வீசு வெந்தயம் படி - வீசு

இது ரெண்டும் ராத்திரிக்கி வெவ்வேறே ஊறப்போட்டு

காலமே அந்த நீர்கொண்டு வெவ்வேறே அரைத்து

எண்ணையில் போட்டு குடிப்பா - 5 நாள் ரவையில்

வைத்து 6-நாள் அடுப்பில் வைத்து மெழுகு பதமாய்
இறக்கி கொண்டு 8-நாளாக ஒருதரம் பேதிக்கி
சாப்பிடவும். மற்ற நேரம் இரண்டு வேளையும் ஒரு
(4ml) கரண்டி அதமாய் சாப்பிடவும். பதிந்த கருணை
சாறு மச்சங்காய் பாரமானம் சாப்பிடவும். நாலு
தரம் பேதியாகும் சரீரம் சுத்தமாய் இருக்கும்
இதுக்கு தீரும் வியாதிகள்: சகலமேகமும் சகல
வாய்வுகளும் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

ஊறல்களுக்கெல்லாம் (ரண) சிந்தாமணி குழம்பு

வெள்ளை பாஷாணம் வராகனிடை-2 (8கிரா)
சூதம் வராகனிடை-2 (8கிராம்) கெந்தகம் வராகனிடை-2 (8கிராம்)
சுபு 3 / 112 பெருங்காயம் வராகனிடை-2 (8கிராம்) துருசு வராகனிடை-2 (8கிராம்)
மனோசிலை வராகனிடை-2 (8கிராம்) வேப்பம் பருப்பு வராகனிடை-2
நேர்வாளம் சுத்திசெய்து கொட்டையுடனே வராகனிடை
28 (100கிராம்) உடைத்து உள் பருப்பை போட்டு ~~கிழங்கள்~~ (கிலைகள்)
எல்லாம் ஒன்றாய் சேர்த்து எருக்கம் பால்விட்டு
அரைத்து வேப்பம் எண்ணெய் விட்டு ஆட்டி மெழுகு
போல செய்து எருமை கொம்பு சிமிழில் அடைத்து
வைத்துக் கொண்டு ஊறல் மேனி (ஊரணமென்றும்) பூத்துகளுக்கெல்லாம்
உளுந்து (6கிராம்) பிரமாணம் வெற்றிலையில் வைத்து உள்ளுக்கு
கொடுக்கவும். (காரச்சனை தப்ப போனால் ஒரு போட்டு
கரண்டி காந்தில் மருந்தை கரைத்து உள்ளுக்கு
கொடுக்கவும்) மோரும் சாதம் கொடுக்கவும்.

கிணம் மாந்தத்துக்கு எண்ணெய்

1.4லி

ஆலக்கெண்ணெய படி - 1, அதிமதுரம்

8கி கசசம்
விராகனிடை - 2 கோஷ்டம் விராகனிடை - 2, திப்பலி

16கிராம் 16கி
விராகனிடை - 4 சீரகம் விராகனிடை - 4, வெந்தயம்

16கி 16கி
விராகனிடை - 4 கருஞ்சீரகம் விராகனிடை - 4, வெள்ள

35கி 35கி 8கி
பூண்டு பலம் - 1, அசம்பு பலம் - 1 கடுகுரோகணி

4கி
விராகனிடை - 1, வாய்விளங்கம் விராகனிடை - 2

8கி 35கி
சாதிக்காய் விராகனிடை - 2, செண்பகப்பூ பலம் - 1

35கி
கடுக்காய் 20, லவங்கப்பூ பலம் - 1 லவங்கப்பட்டை

70கி 17கி 17கி
பலம் - 2, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் - ½, காசுகட்டி பலம் - ½

35கி
சிலந்திநாயகம் பலம் - ½ இந்த மருந்தெல்லாம்

அரைத்து எண்ணெயில் போட்டு மெழுகு பதத்தில்

இறக்கி 7 - நாள் குடிக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

நீர்கட்டுக்கு லேகியம்

4கி
பரங்கிச்சக்கை விராகனிடை - 1,

4கி
தாளிசபத்திரி விராகனிடை - 1, அமுர்தசர்க்கரை

4கி 4கி
விராகனிடை - 1, சோம்பு விராகனிடை - 1, அதிமதுரம்

4கி 4கி
விராகனிடை - 1, வெட்டிவேர் விராகனிடை - 1,

4கி 4கி
அமுக்கிராகிழங்கு விராகனிடை - 1, சுக்கு விராகனிடை - 1

4கி 4கி
சூரிவேர் விராகனிடை - 1, சடாமாஞ்சி விராகனிடை - 1

4கி 4கி
பன்னீர்பூ விராகனிடை - 1, சீரகம் விராகனிடை - 1

4கி 4கி
லவங்கம் விராகனிடை - 1, கொத்தமல்லி விராகனிடை - 1

4கி 4கி
மிளகு விராகனிடை - 1, திப்பலி விராகனிடை - 1

நிலப்பனை கிழங்கு வீராகனிடை - 1 [4கி], தண்ணீர்விட்டான் [4கி]
கிழங்கு வீராகனிடை - 1 [4கி], நெருஞ்சில் வீராகனிடை - 1 [4கி]
மூங்கில் உப்பு வீராகனிடை - 1 [4கி], சந்தனத்தூள் வீராகனிடை - 1 [4கி]
கன்னியாகுமரி வீராகனிடை - 1 [4கி], பாரகிழங்கு வீராகனிடை - 1 [4கி]
ஏலம் வீராகனிடை - 1 [4கி], கற்கண்டு பலம் - 4 [140கி], பசுவின்
பால்படி - ௨ [350மில்லி], நெய் பலம் - 3 [100கிராம்] இதில் தான்றிப்பழம் பாதி
அரைச்சு குடிக்கவும் ஏறவல் சன்ன [இருவேலி - சின்னி] பலம் - ஙு [25கிராம்]
சீமை வெள்ளரி விதை பலம் - வ [17கிராம்], ... பலம் - வ
காசினி விதை பலம் - வ [17கி], சோம்பு பலம் - வ [17கி], கொத்த
மல்லி பலம் - ஙு [25கி] பன்னீர் பூ பலம் - வ [17கி] பொட்டுதுப்பு
பலம் - ஙு [25கி], அதிவாசுக [எத்தி] பலம் - ரு இதுகள் வெந்நீர்
விட்டு அரைத்து மூன்று வேளை குடிக்கவும். இதுக்கு
இச்சாபத்தியம். நீர்க்கட்டு தீரும்.

பித்தத்துக்கு தயிலம் [தைலம்]

[280கிராம்]
நல்லெண்ணை சேர் - 2, பழச்சார்
சேர் - 2 [560கிராம்] பசுவின் பால் சேர் - 2 [560கிராம்], கொடுப்பை வேர்
பலம் - வ [17கிராம்], சித்தாமுட்டி வேர் பலம் - வ [17கிராம்] சிறுகீரை
வேர் பலம் - வ [17கி] நன்னாரி வேர் பலம் - வ [17கி], சந்தனத்தூள்
பலம் - வ [17கி] விலாமிச்சம் வேர் பலம் - வ [17கி], வெட்டிவேர்
பலம் - ஙு [25கி] ஏலம் பலம் - வ [17கி], கோஷ்டம் பலம் - வ [17கி]
வால்மிளகு பலம் - வ [17கி] அதிமதுரம் பலம் - வ [17கி] இந்த
16 வகை சரக்கும் பசுவின் பாலில் அரைத்து எண்ணெயில்
கரைத்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து தயிலம் [தைலம்] காதிலும்
கண்ணிலும் தேய்த்து சீக்கிரம் (...டியால்) தேய்த்து குளிக்கவும்
4 நாள் ஒரு தரம் சாணம் .... கசப்பு புளிப்பு
தவிர்க்கவும். இச்சாபத்தியம் சகல பித்தங்கள் தீரும்.

கிராணி வயாற்று கடுப்புக்கு லேகியம்

அதிவிடையம் வராகனெடை-2, கிராம்

கற்கடக சிங்கி வராகனெடை-2 (8 கி), சிறுநாகப்பூ வராகனெடை-2 (8 கி)

கசகசா வராகனெடை 2 (8 கி), காட்டாத்திப்பூ வராகனெடை-2 (8 கி)

குரோசாணி ஓமம் வராகனெடை-2 (8 கி), கிராம்பு வராகனெடை-1 (4 கி)

அபினியின் அளவு (வராகனெடை)-1 (4 கி) உலர்ந்த வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-3 (120 கி)

வறுத்து குத்தின புளியங்கொட்டைத் தோல் வராகனெடை-3

ஆக சரக்கு-5 இதுக்கு வெள்ளைப்பூண்டும் அபினியும்

வைத்துக் கொண்டு மற்ற எட்டு சரக்கையும் இள

வறுப்பாய் வறுத்து பொடி பண்ணிக் கொண்டு

பசுவின்பால் படி (1.4 லிட்டர்) - வருலாள் பசுவெல்லம் பலம் 3 (.1750)

கரைத்து உரித்த வெள்ளைப்பூண்டு கூட போட்டு அடுப்பில்

வைத்து காய்ச்சி. முறுகாமல் குழம்பாகிற பக்குவத்தில்

முன் பொடியுடனே அபினியுஞ் சேர்த்து பொடி பண்ணி

பாகில் போட்டு கிளறி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு

அந்தி சந்தி (காலை, மாலை) பாக்களவு (திரிகிராம்) சாப்பிடவும்

வயிற்று கடுப்பும் தீரும். இதுக்கு இச்சா பத்தியம்.

கண் மாத்திரை (கண் வலிக்கு மாத்திரை)

இந்துப்பு, திப்பிலி, சியல் பத்து 3 த (சியலி பாத்து)

~~கண்ணிலே வலி தீரும்.~~

ரோகணி நந்திப்பூ சாற்றில் (அரைத்து) நயந்தே அரைத்திப்பு

அந்தக் கண்ணுக்கு அருந்ததி தோணுமே நந்திக்கு

நாதன் நயந்து உரைத்தான்)

—

இரத்த கடுப்புக்கு

அதிவிடையம் வராகனெடை-1 .. 4கி

அபின் வராகனெடை-1 (4கி), சாதிக்காய் வராகனெடை-1 (4கி) கிராம்பு
வராகனெடை-1 (4கி) வெண் மஞ்சள் வராகனெடை (4கி) இந்த
சரக்குகளை (சூரநத்தி) [தூய்மை செய்து] கொண்டு பொடி பண்ணி
மாதுளங்காய் குடைந்து இந்த பொடியை மாதுளம்
காய்குள்ளே வைத்து மேலே அந்த தோலினாலே
மூடி மேலே சாணி பொதிந்து ....(தூபமன்) ஆறு
புடம் போடவும். இந்த படி எரு புடம் போடவும்.
சாணியை உடைத்துப் போட்டு மை போலே அரைத்து
சுண்டைகாய் பிரமாணம் மாத்திரை திரட்டி நிழலில்
உலர்த்தி நீக்காத அதி......பேதிக்கு......
........கசாயத்தில் ஒரு உருண்டை வைக்கவும். (1.4லி)
நாவல் கொழுந்து ஒரு படி அதக்கி ஒரு படி தண்ணியில்
போட்டு கால் (350மி.லி) படியாய் சுண்டக் காய்ச்சி இறக்கிக் கொண்டு
அந்த கசாயத்தில் ஒரு மாத்திரை வைக்கவும் அதிவிடையம்
நறுக்கி காய்ச்சி ஒரு உருண்டை அரைத்து குடிக்கவும்
சகல இரத்த கடுப்பும் தீரும். இச்சா பத்தியம் கைகண்டது.

கருப்பு பிளாஸ்திரி

நல்லெண்ணை பலம் 10 (350கி) இயகெந்தகம்
பலம்-1 (35கி), (வெண்) [illegible] பலம்-2 வெள்ளகுங்கிலியம் பலம்-2 (70கி)
இளம் வறுப்பு வறுத்து கறுப்பு ஆனதுக்கு (கறுப்பான பிறகு) பாகு மெழுகு
உருக்கி குங்கிலியம் போட்டு நல்லெண்ணை விட்டு
பதத்தில் காய்ச்சி இறக்கவும்.

நீராமை பாண்டு பெருவயிறு மகோதரம்
பீலிகை இதுக்கு மருந்து

பேய்கொம்மட்டி பழம் - 20 கொட்டை
தட்டி சட்டு உரலில் இடித்து சாறு பிழிந்து அதில்
கல்லுப்பு ஒரு சிரங்காய் (கைப்பிடியளவு). அசமதாகம் (ஓமம் - கைப்பிடியளவு) ஒரு சிரங்காய்
அரைத்து கரைத்து மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி ஒரு
கலயத்தில் போட்டு வைத்து ரெண்டு குன்றி (260mg) பிரமாணம்
இளவென்னீரில் குடுக்கவும். பேதியான பிறகு மோரும்
சாதம் குடுக்கவும். // (Next preparation) மூலக்கிராணிக்கு: வெள்வேலம்பட்டை
எருமச்சங்காயளவு அருங்கலாசிமாது ஆலங்காய்
பிரமாணம் இரண்டும் ஒன்றாய் பிசைந்து அடைசுட்டு
நெய்யாவது நல்லெண்ணெயாவது (சேர்த்தி) (துவசக்) கொண்டு
3 - நாள் சாப்பிடவும்.

சிவநாத சிந்தாமரை ஓமம்

மூத்தக்காசு பலம் - 10 (350g), சித்திர
மூலம் பலம் - 10 (350g), புங்கம்வேர் பலம் - 10 (350g), கல்லிவேர் பலம் - 10 (350g)
சுக்கு பலம் - 10 (350g) ஆறு சாம்பலாக்கி அந்த சாம்பலை
கோமூத்திரத்தில் கரைத்து உடனே வடிகட்டி
அதில் 100 கடுக்காய் பொடி பண்ணி போட்டு மெழுகு
பதமாய் கிளறி வைத்துக் கொண்டு சரீரம் பலம்
அறிந்து காலமே குடுக்கவும். சித்த பேதியானால் பிறகு
கஞ்சி காய்ச்சி குடுக்கவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதிகள்:

மூலக்கிராணி, பீலிகை, மகோதரம்
குன்மம் அக்கினிமாந்தம் பாண்டுரோகம் பிரமியம்
இதுகள் சர்வமும் தீரும்.

ரசப் பாஸ்த்திரி

176 356

ரசம் பலம்-௨, குங்குலியம் பலம்-1
அமாணி ஊராகனை-1 (4கி), கற்பூரம் அரை (2கி) வாலைக்கன்னை
(2கி) -அரை காரயப்பியம் பலம்-௨ (8கி) உருக்கி அதில் ரசம்
குடுத்து கல்வத்தில் குங்குலியம், அமாணி, கூடம் இந்த
மூன்றும் பொடி செய்து கல்வத்தில் பாதி போட்டு
அதில் ரசம் இயம் வார்த்து அதன் மேல் இந்த
தூள்களை போட்டு வாலைக்கன்னை ஊட்டு
அரைத்து எடுத்து துணியில் தடவி போட (தும்)

அய மெழுகு சாப்பாட்டால் இது பத்தியம்

ஏழு நாள் மெழுகு சாப்பிட
ஏழு நாள் மறு பத்தியம் தீர்ந்த பிறகு நல்லெண்ணை
முழுக இது பத்தியம். வெள்ளாட்டுக்கால், சுரைக்காய்
பிஞ்சு, கத்திரிபிஞ்சு, அவரைக்காய், வெண்டைக்காய்
உப்பு கண்டம், நெய்யால் வெங்காயம் சீரகம் தாளிப்பு

கால் வீக்கத்துக்கு மருந்து

புத்துமண், சுண்ணா, உப்பு அரைத்து
கஞ்சி தண்ணீர் ஊட்டு கொதிக்க வைத்து போட
கால் வீக்கம் (வாங்கும்) தீரும்.

பேதிக்கி சாப்பட மருந்து

40 கிராம்

ரசபஸ்பம் (ரசபற்பம்) 1 வராகனிடை மூன்று பங்கு ஆக்கி சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பலம்-1 கலக்கி சாப்பிட்டவுடனே சுக்கு கசாயம் சாப்பட 6 தரம் பேதியாகும் (சூப்பு வைத்து சாப்பட ராத்திரிக்கு) சுக்கு கசாயம் (~~அன்னகசி மாத்திரம்~~) சாப்பாடும் போல கருகு, நல்லெண்ணை தள்ளவும்.

மரிகா சந்தனாதி தயிலம்

280 கிராம்

சந்தனம் பலம்-8, விலாமிச்சம் வேர் பலம்-1, இருவேலிவேர் பலம்-1 அதிமதுரம் பலம்-4 ஏலம் பலம்-2 லவங்கபட்டை பலம்-2 நன்னாரிவேர் பலம்-2 இதுவெல்லாம் கூட்டியிடித்து 36 படி தண்ணீர் விட்டு நாலில் ஒன்றாய் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு இதில் இளநீர் படி 8 பால்படி-8 நல்லெண்ணை படி-2 கூட விட்டு இதில் கூட்டும் மருந்து மஞ்சிட்டி, சாணைகல்லு நன்னாரிவேர், மூத்தக்காசு, கடுகுரோகிணி, தக்கோலம், தகரம் சாதிக்காய், செஞ்சந்தனம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், கத்தூரிமஞ்சள், கோஷ்டம் அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கபட்டை, பச்சையாலை சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சம்வேர், அகில், மஞ்சள், அடவிச்சோலம், கிராம்பு மிளகு, அரக்கு ஆக 26 வகைக்கு வராகனிடை அரைத்து போட்டு

4.1 கிராம்

4.1 கிராம்
கார்சி அடிக்கிற போது ஒரு வீராகனிடை அறுகு
அடிக்கிற சட்டியால் போட்டு அடித்து பின்பு கஸ்தூரி
வகைக்கு 4.1 கிராம் 4.1 கிராம்
குங்குமப்பூ வீராகனிடை 4.1 கோரோசனம் வீராகனிடை-1
4.1 கிராம்
பச்சை கற்பூரம் வீராகனிடை 1 பொடி பண்ணி
தையலத்தில் போட்டு அடி கட்டி (துன்னாபடம்)
~~போட்டு~~ வைத்து கொண்டு முழுகவும்.

<u>இதுக்கு தீரும் வியாதிகள்</u>:

சித்தரோகம், நயந்ததில் எழுந்த ரோகம், கந்தத்தில் எழுந்த ரோகம், நாசியில் உள்ரோகம் கபாலத்தில் உள்ள ரோகம், ஆறாத ரணங்கள், மேக ரணங்கள், சுரங்கள் இது முதலான 880 வியாதியும் தீரும்.

மூச்சு திணறல்
மூக்கில் சதை வளர்ந்தால் மூக்கு திணறு வந்தால்
புகை பிடிக்க

கண்டங்கத்திரி வேர் பட்டை, எருக்கன் வேர் பட்டை அரசன் பட்டை இதுகள் மெல்லிதாக சீவிக் கொண்டு ஒரு குத்து போதும் லிங்கம் வீராகனிடை-1 (4கி) பூரம் வீராகனிடை திரு (2கி) மேல்படி பாலில் உரைத்து அந்த வேர்களை கிடத்தி நிழலில் உலர்த்தி யாதுகள் மண் சட்டி காலில் வைத்து நெருப்பிலிட்டு புகை பிடிக்க ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளை பிடிக்க இப்படி 3-நாள் 5 நாள் பண்ணவும்.

கடும் பத்தியம். இஞ்சி சாப்பாடு; மறு பத்தியம் உப்பு இருந்து புளிசட்டு போட்டு கத்திரிகாய் முருங்க பிஞ்சு வெண்டைகாய் அரைகீரை பொன்னாங்காணி

அத்திகாய் திவரம் பருப்பு இதுகள் (இவைகளை) நெய்யால்
தாளித்து சாப்பிட 3-நாள் சென்ற பின்பு தலை
முழுக்குக்கு ஓமம் கஞ்சி தண்ணியால் கொதிக்க
வைத்து முழுக அத்தாலக்கெண்ணையால் [illegible]
போட்டு ~~[illegible]~~ எரிந்தி முழுக, வெள்ளாட்டு சூப்பு கறி
ஆகும். இரண்டாவது ஆலக்கெண்ணை, சாணம் பூசுவது
முழுக்கு. ஆகும்.

மூக்கு அடைப்புக்கு முழுக்கு

நல்லெண்ணை படி -3, 700ml

சாதிக்காய் - 1, கஸ்தூரி மஞ்சள் - 1, நாணல்
கிழங்கு - 1 இந்த மூணும் (அரைத்து ஒரு கிண்ணியில் துணி கம்பியால் சுற்றி) ~~3 கதிரால் சொசைசா~~ அந்த
எண்ணெயோட்டு இறக்கி ஆடக்காயும், அதை எடுத்து
முழுக வாய்ப்புணமானால் ஆறுகுறத்துக்கு (ஆறுவதற்கு. சுண்ணாம்பு) கல்
(நெல்லிக்காய் கொடுக்க தீரும்;)
சுண்ணாம்பு நெல்லிகாய் பாரமானம் எடுத்து கரைத்து
தெளிவாய் யாருந்தி உள்ளுக்கு குடுக்க தீரும். ஆகும்.
